

# 6月



# どせい

《発行》医療法人社団 心施会  
 介護老人保健施設 高幡みさわの杜  
 通所リハビリテーション  
 〒191-0032 日野市三沢3-22-14  
 TEL042-593-0101 令和 5年 5月 25 日発行

	日	月	火	水	木	金	土
					6/1	2	3
午前	朝の体操						朝の体操
午後					色分けゲーム	ランキングクイズ	夏の壁飾り
	4	5	6	7	8	9	10
午前	朝の体操						
午後		ちぎり絵	ちぎり絵	カレンダー	ちぎり絵	色分けゲーム	夏の壁飾り
	11	12	13	14	15	16	17
午前	朝の体操						
午後	カリクイズ	ちぎり絵	イントロドン	夏の壁飾り	あたまおしりゲーム	夏の壁飾り	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	朝の体操						
午後	カレンダー	?BOX	色分けゲーム	あたまおしりゲーム	イントロドン	ウルトラクイズ	
	25	26	27	28	29	30	
午前	朝の体操						
午後	おたのしみ						

★今月の変わり湯は 12日～17日です。お楽しみに!!  
 ★予定が変更になる場合がありますがご了承下さい。



## 梅雨

## 通所リハビリテーション利用時のお願い

利用者の皆様には来所前の検温と食事や飲水の時以外はマスクの着用を引き続きお願いしております。皆様方には多大なご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。



# リーダー鈴木紀之のつぶやき

このところ過ごしやすくなってきたとはいえ、朝と昼の寒暖差も大きく、まだまだ体調を崩しやすい時期が続きますね。日中は夏日となる日も増えてきました。知らず知らずのうちに脱水になっていることがあります。特に気温が高い日は水分をこまめに取るよう心掛けていきましょう。

新型コロナウイルス感染症が感染症法の5類へと分類され、様々な規制が緩和され生活様式も少しずつコロナ禍以前に戻りつつありますが、みさわの杜では引き続き皆様に安心してご利用頂けるよう、基本的な感染症対策は継続していきたいと思っております。朝の検温と来所時のマスクの着用等ご協力をお願いいたします。

また、コロナ禍で行えなかったアクティビティ等につきましては、状況を見ながら徐々に再開していきたいと考えています。ご意見・ご要望などございましたらぜひお聞かせください。

もうすぐ梅雨の季節がやって来ます。イベントを楽しむことで気持ちも明るく過ごせるといいですね。



初夏の富士



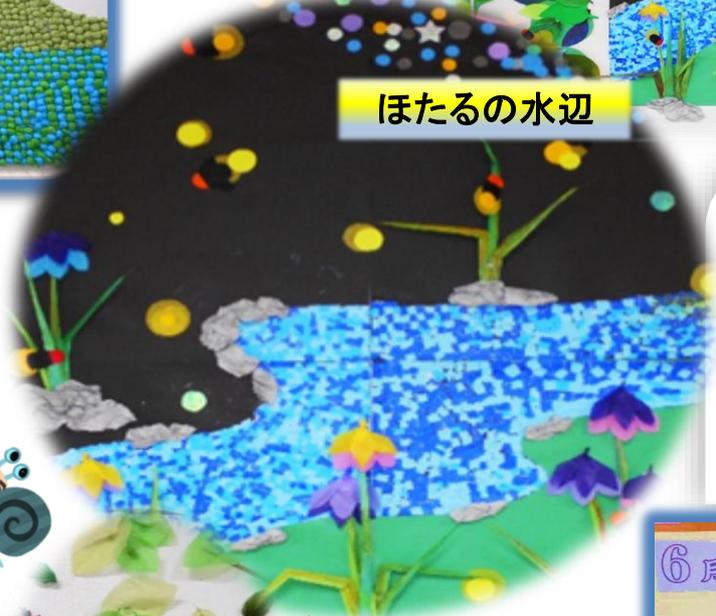
ほたるの水辺



葉っぱのアーチ



のりかつ兜



菖蒲とほたる

6月カレンダー

