


	日	月	火	水	木	金	土	
							1	
午前		朝の体操						
午後							頭の体操	
	2	3	4	5	6	7	8	
午前		朝の体操						
午後		壁飾り	これいくら?	もの送り ゲーム	ドンピシャ ゲーム	ちぎり絵	壁飾り	
	9	10	11	12	13	14	15	
午前		朝の体操						
午後		色あてゲーム	ボランティアさん (ギター&うた)	カレンダー	理美容 春の かざりもの	春フェス♪	いちごつかみ	
	16	17	18	19	20	21	22	
午前		朝の体操						
午後		カレンダー	マッチング	みんなで 歌おう	壁飾り	あわせて100	春の かざりもの	
	23	24	25	26	27	28	29	
午前		朝の体操						
午後		おたのしみ						
	30	31						
午前		朝の体操						
午後		おたのしみ						

★今月の変わり湯  は10日～15日です。お楽しみに!!
 ★予定が変更になる場合がありますがご了承下さい。

通所リハビリテーション利用時のお願い

利用者の皆様には来所前の検温と食事や飲水の時以外はマスクの着用を引き続きお願いしております。皆様方には多大なご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

リーダーONOのつぶやき



二月二日 今年は小雨の降る寒い中、高幡不動尊で「一年間、健康に過ごせるように」と願いを込めて、節分行事が行われました。暦の上では春となり、みさわの杜の壁飾りも干支から桜に変わりました。春が待ち遠しいですね。



夜桜



フルート演奏
ステキな音色に
癒されました♪



アクティビティ♡



もの送りゲーム☆

いちご狩り気分♪

ひざわファーム

いちご	10
ブルーベリー	20
いちご	30
ブルーベリー	10
いちご	50

春の花といえば・・・
何の花を作っているのか？
出来上がりをお楽しみに！



春の花 壁面作り

3月のカレンダー

3月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



お知らせ



次回の理美容は 4月10日木曜日です。
ご希望の方はお申し出ください。



お願い

お薬に変更(朝、昼、夜薬他、一時的なものを含む)がありましたら、お手数ですがお薬情報の提出をお願い致します。

