

	日	月	火	水	木	金	土
			8/1	2	3	4	5
午前	朝の体操						
午後	かき氷 & DVD				かき氷 & DVD		
	6	7	8	9	10	11	12
午前	朝の体操						
午後	イントロ ドン	共通点は何？	クイズ100人に 聞きました	サイコロ ゲーム	DVD 鑑賞	カレンダー	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	朝の体操						
午後	かべ飾り	金魚すくい ゲーム	かべ飾り	ヨーヨー すくい	共通点は何？	ウルトラ クイズ	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	朝の体操						
午後	曜日対抗☆ゲーム大会!						
	27	28	29	30	31		
午前	朝の体操						
午後	言葉の中の言葉探し					夏祭	



★今月の変わり湯  は14日～19日です。お楽しみに!  
 ★予定が変更になる場合がありますがご了承下さい。



## 通所リハビリテーション利用時のお願い



利用者の皆様には来所前の検温と食事や飲水の時以外はマスクの着用を引き続きお願いしております。皆様方には多大なご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、何卒ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。





# リーダー鈴木紀之のつぶやき



気がつけば、2023年も半分が過ぎ去り、後半へと突入しました。

ご利用者さんとも「ついこの間お正月だったのにもうお盆が来るね」などとお話したりしています。本当に時間の流れの早さに驚きます。

このところ、梅雨明けの発表前にも関わらず、連日うだるような暑さの日が続きました。皆さんはこの暑さに体がついていけていますか？

熱中症による救急搬送のニュースも増えてきました。いよいよ本格的な夏がやってきたようですね。水分をこまめに摂ったり、エアコンを上手に使って熱中症予防を行い、酷暑も元気に乗り切っていきましょう。



乙女の心模様



花火

## 巨大！壁面ちぎり絵特集



海のシンフォニー



8月

8月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		